



Mes: julio Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede levantar la cabeza brevemente o girarla hacia los sonidos.	Puede levantarse apoyándose en los brazos o girar durante el tiempo boca abajo.

Actividad: Diversión boca abajo

Los bebés pasarán tiempo boca abajo bajo supervisión con juguetes o espejos a la vista. Esta actividad fortalece los músculos del torso, desarrolla la estabilidad del cuello y promueve el desarrollo sensorial. Los maestros animarán el movimiento colocando los objetos ligeramente fuera de su alcance.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Esterilla o manta suave ● Espejos o juguetes 	Vocabulario clave: barriga, estirarse, mirar	Apoyo:
--	--	---------------



Mes: julio Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede alcanzar un juguete o inclinarse hacia adelante con apoyo.	Puede gatear o deslizarse para empujar y agarrar un objeto.
<p>Actividad: Empujar y alcanzar</p> <p>Se animará a los bebés a alcanzar y empujar objetos colocados justo delante de ellos. Los maestros pueden modelar el alcance y animarlos verbalmente. Esta actividad fortalece la parte superior del cuerpo, el equilibrio y las habilidades visomotoras.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Peluches o anillos 	Vocabulario clave: empujar, alcanzar, juguete	Apoyo:



Mes: julio Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede tocar o seguir la pelota con los ojos.	Puede gatear detrás de la pelota o empujarla con las manos.

Actividad: Empujar la pelota

Los bebés jugarán con pelotas suaves, explorando cómo empujarlas o rodarlas por el suelo. Los maestros pueden jugar con ellos, modelando el juego de turnos o el rodar suavemente. Esta actividad fomenta el movimiento, la fuerza y la capacidad de seguimiento.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Pelotas suaves y seguras para bebés 	Vocabulario clave: pelota, empujar, rodar	Apoyo:
--	---	---------------



Mes: julio Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede gatear con apoyo o explorar con curiosidad.	Puede arrastrarse independientemente a través del túnel.
<p>Actividad: Gateo por el túnel</p> <p>Los bebés gatearán por un túnel suave o entre almohadas. Esta entretenida actividad desarrolla la motricidad gruesa y la percepción espacial. Los maestros apoyarán a los bebés más pequeños o animarán a los que gatean solos.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Túneles o almohadas emergentes 	Vocabulario clave: gatear, ir, adentro	Apoyo:



Mes: julio Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede permanecer de pie con el apoyo de un adulto.	Puede jalar para pararse o rebotar mientras está parado.
Actividad: <p>Los bebés practicarán ponerse de pie con la ayuda de adultos o usando muebles bajos. Los maestros guiarán y sujetarán las piernas y las manos de los bebés para que mantengan el equilibrio. Esta actividad fortalece la parte inferior del cuerpo y fomenta la confianza en el movimiento físico.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Mesa baja o juguete para empujar 	Vocabulario clave: Ponte de pie, arriba, fuerte	Apoyo: