



Mes: agosto Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Todo sobre mí Número: 4 Letra: Ww Color: blanco Forma: Rectángulo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede levantar la cabeza brevemente.	Puede hacer flexiones con los brazos.

Actividad: **Tiempo boca abajo**

Coloque a los bebés boca abajo sobre una manta o colchoneta. Colóquese a la altura de sus ojos para animarlos a levantar la cabeza. Use juguetes o espejos para motivarlos a moverse. Aumente gradualmente el tiempo que pasan boca abajo para fortalecerlos.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Manta o esterilla • Juguetes pequeños o espejo 	Vocabulario clave: barriga, levantar, fuerte	Apoyo:
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	--------



Mes: agosto Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s) <div> <div> Tema: Todo sobre mí Número: 4 Letra: Ww Color: blanco Forma: Rectángulo </div> <div> PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa </div> </div>	
Indicadores	<div> <div>Bebés más pequeños</div> <div>Bebés mayores</div> </div>	
	Puede sentarse brevemente con apoyo.	Puede alcanzar juguetes mientras está sentado.
<p>Actividad: Sentado con apoyo</p> <p>Coloque a los bebés en una posición sentada con apoyo usando una almohada o su regazo. Ofrézcales juguetes para estimular su alcance y equilibrio. Interactúe con ellos mediante el contacto visual y la conversación. Reduzca gradualmente el apoyo a medida que mejoren su fuerza.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Almohada de apoyo o regazo del cuidador Juguetes 	Vocabulario clave: sentarse, jugar, alcanzar	Apoyo:



Mes: agosto Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Todo sobre mí Número: 4 Letra: Ww Color: blanco Forma: Rectángulo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede rodar hacia un lado.	Puede girar para alcanzar un juguete.
Actividad: Pivote y alcance Coloque los juguetes en semicírculo alrededor del bebé durante el tiempo boca abajo. Anímelo a girar o rodar ligeramente para alcanzar los juguetes. Celebre cada intento de acercarse al juguete. Esta actividad desarrolla la movilidad y la fuerza del torso.		
Recursos/Materiales ● Juguetes coloridos	Vocabulario clave: pivotar, alcanzar, juguete	Apoyo:



Mes: agosto Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Todo sobre mí Número: 4 Letra: Ww Color: blanco Forma: Rectángulo	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede soportar peso brevemente sobre las piernas.	Puede rebotar mientras está apoyado.
Actividad: De pie con asistencia		
Sostenga a los bebés por debajo de los brazos y apoye su peso mientras están de pie sobre una superficie firme. Anímelos a balancearse suavemente mientras los sostiene. Sonríales y hableles durante la actividad. Esto fortalece las piernas y fortalece el equilibrio.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">No se requiere ninguno	Vocabulario clave: estar de pie, rebotar, piernas	Apoyo:



Mes: agosto Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Todo sobre mí Número: 4 Letra: Ww Color: blanco Forma: Rectángulo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede hacer flexiones con los brazos.	Puede avanzar o gatear hacia un juguete.

Actividad: Fomento del gateo

Coloque su juguete favorito fuera de su alcance mientras el bebé está boca abajo. Anímelo a acercarse gateando. Anímelo con cada movimiento hacia adelante. Esto fortalece brazos, piernas y coordinación.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Juguete favorito 	Vocabulario clave: gatear, jugar, moverse	Apoyo:
----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	--------