



**Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 1</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
<b>Indicadores</b>	<b>Preescolar más joven</b>	<b>Preescolar mayor</b>
	Puede rodar con apoyo o estímulo.	Puede rodar independientemente y controlar su movimiento.
Actividad: Rodar como sandías Invite a los niños a recostarse boca abajo y rodar sobre una colchoneta o alfombra suave como si fueran sandías redondas. Hable sobre cómo se sienten al moverse y recuérdelos que mantengan los brazos y las piernas bien flexionados. Esta divertida actividad de motricidad gruesa ayuda a desarrollar la conciencia corporal, la coordinación y la fuerza.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapetes suaves o área alfombrada</li> </ul>	Vocabulario clave: rodar, redondo, lento	Apoyo:



**Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 2</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
<b>Indicadores</b>	<b>Preescolar más joven</b>	<b>Preescolar mayor</b>
	Puede detenerse y comenzar a bailar con ayuda.	Pueden congelarse y mantener el equilibrio en posiciones ridículas por sí solos.
Actividad: Baile congelado Ponga música animada de picnic o de su clase favorita y anime a los niños a bailar. Haga una pausa inesperada para que se queden paralizados como estatuas. Este juego desarrolla la escucha, el autocontrol y la coordinación motora gruesa de forma lúdica y enérgica.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> <li>Reproductor de música con altavoces</li> </ul>	Vocabulario clave: bailar, congelarse, moverse	Apoyo:



**Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 3</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
<b>Indicadores</b>	<b>Preescolar más joven</b>	<b>Preescolar mayor</b>
	Puede caminar distancias cortas manteniendo el equilibrio con ayuda.	Puede equilibrar distancias más largas de forma independiente.

Actividad: Caminata sobre plataforma de equilibrio

Dale a cada niño un plato de papel o plástico para que lo mantenga en equilibrio en una mano mientras caminan por la habitación, imaginando que es un plato de comida para picnic. Anímalos a moverse despacio y con cuidado sin dejar caer su plato. Esto fortalece el equilibrio, el control corporal y la coordinación, además de añadir diversión imaginativa.

<b>Recursos/Materiales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Platos de papel o plástico</li> <li>• Camino despejado para caminar</li> </ul>	<b>Vocabulario clave:</b> equilibrio, cuidadoso, constante	<b>Apoyo:</b>
--	---	---------------



**Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 4</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables
<b>Indicadores</b>	<b>Preescolar más joven</b>	<b>Preescolar mayor</b>
	Puede moverse creativamente con estímulo.	Pueden inventar sus propios bailes de comida para picnic con confianza.

Actividad: Fiesta de baile tipo picnic

Ponga música alegre y anime a los niños a crear sus propios pasos de baile inspirados en la comida de un picnic, como saltar como palomitas o contonearse como espaguetis. Enfaticé que no hay una forma correcta o incorrecta de bailar, fomentando la confianza en sí mismos, la creatividad y la actividad física en un ambiente alegre.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> <li>● reproductor de música</li> <li>● Espacio de danza abierto</li> </ul>	Vocabulario clave: bailar, moverse, divertirse	Apoyo:
---	---	--------



**Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 5</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
<b>Indicadores</b>	<b>Preescolar más joven</b>	<b>Preescolar mayor</b>
	Puede ayudar a plegarse con orientación.	Puede doblar y transportar mantas de forma independiente.
Actividad: Relevé de doblar mantas  Organice una divertida carrera de relevés donde los niños practiquen doblar cuidadosamente mantas o toallas de picnic pequeñas y luego las lleven a una canasta al otro lado de la habitación. Enfatique el trabajo en equipo, la responsabilidad personal y la importancia de mantener los espacios de picnic limpios y organizados, a la vez que desarrolla la coordinación y la planificación motora.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantas o toallas pequeñas</li> <li>• Cesta o contenedor</li> </ul>	Vocabulario clave: doblar, limpiar, llevar	Apoyo: