



Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede levantar la cabeza brevemente o girarla de un lado a otro.	Puede hacer flexiones sobre los brazos y extender la cabeza más arriba.

Actividad: Tiempo boca abajo

Coloque a los bebés sobre una colchoneta suave con un juguete circular grande o papel delante, lo que les anima a levantar la cabeza y a concentrarse visualmente. Narra los movimientos con frases como "¡Estás mirando el círculo!". Para los bebés mayores, coloque los juguetes fuera de su alcance para fomentar el alcance y el gateo temprano, desarrollando la fuerza del torso y la conciencia corporal.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Alfombra suave Juguete de círculo grande o círculo de papel 	Vocabulario clave: barriga, mira, círculo	Apoyo:
---	---	---------------



Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s) <div> <div> Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo </div> <div> PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa </div> </div>	
Indicadores	<div> <div>Bebés más pequeños</div> <div>Bebés mayores</div> </div>	
	Puede golpear juguetes mientras está boca abajo.	Puede deslizarse o girar hacia los juguetes.
<p>Actividad: Empujar y alcanzar</p> <p>Coloque un juguete favorito (sobre todo uno circular) fuera del alcance del bebé. Animelo a alcanzarlo o empujarlo, diciendo "¡Alcanza el círculo!". Elogie sus intentos y progreso, lo que le ayudará a desarrollar fuerza en los brazos, coordinación y resolución de problemas.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Juguete favorito (encierra en un círculo el juguete si es posible) 	Vocabulario clave: empujar, alcanzar, círculo	Apoyo:



Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s) <div> <div> Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo </div> <div> PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. </div> </div>	
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede permanecer sentado durante períodos cortos con apoyo.	Puede permanecer sentado durante más tiempo con menos apoyo.
Actividad: Abdominales <p>Sostenga a los bebés en posición sentada usando sus manos o una almohada circular, diciendo "almohada circular" si la usa. Balancee suavemente de un lado a otro para ejercitar el equilibrio y la fuerza del torso. A los bebés mayores, animelos a mirar a su alrededor o a alcanzar juguetes, lo que les ayudará a desarrollar estabilidad y control postural.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Almohada circular o Boppy 	Vocabulario clave: sentarse, levantarse, mantener el equilibrio	Apoyo:



Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s) <table><tr><td>Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo</td><td>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa</td></tr></table>		Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa			
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores		
	Puede patear al azar cuando está acostado boca arriba.	Puede patear rítmicamente o con excitación.		
Actividad: Patadas de pierna Acueste a los bebés boca arriba y mueva suavemente sus piernas, narrando movimientos como "¡Patea con una pierna!". Enfatique el número 1 con patadas individuales, contando en voz alta al mover cada pierna. Para bebés mayores, fomente las patadas espontáneas colocando una bufanda ligera o papel cerca de los pies para que pateen y se muevan.				
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">Alfombra suave	Vocabulario clave: patada, pierna, uno	Apoyo:		



Mes: julio Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s) <div> <div>Tema: Aventuras de picnic Número: 1 Letras: Tt Color: Melocotón Forma: Círculo</div> <div>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa</div> </div>	
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede soportar peso brevemente con apoyo.	Puede empujar hacia abajo con las piernas para rebotar o permanecer de pie por más tiempo.
<p>Actividad: De pie</p> <p>Sostenga a los bebés por debajo de los brazos o a la altura del torso, ayudándolos a ponerse de pie sobre su regazo o una colchoneta suave. Diga "¡T de alto!" mientras se empuja hacia abajo, conectando con la letra de la semana. A los bebés mayores, animelos a dar pequeños saltos para fortalecer las piernas y el equilibrio, celebrando sus esfuerzos.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Ninguno 	Vocabulario clave: de pie, alto, T	Apoyo: