



Mes: julio Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Acampar bajo las estrellas Número: 2 Letra: Uu Color: Verde Forma: Estrella	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede observar a otros gatear o recostarse cerca del túnel.	Puede arrastrarse de forma independiente o mirar hacia el interior.

Actividad: Arrástrase por el túnel

Coloque un túnel desplegable o una estructura cubierta con una manta en el área de juegos. Anime a los bebés a gatear o a explorar introduciendo y sacando las manos. Coloque su juguete favorito o a su cuidador en el otro extremo como motivación. Esto fomenta la conciencia corporal, la exploración espacial y la práctica de la motricidad gruesa.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Túnel seguro para bebés o fuerte de mantas ● Alfombrillas de suelo ● Juguetes favoritos 	Vocabulario clave: gatear, ir, adentro	Apoyo:
--	--	---------------



Mes: julio Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Acampar bajo las estrellas Número: 2 Letra: Uu Color: Verde Forma: Estrella	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede observar y sonreír durante los juegos de movimiento.	Puede intentar caminar en cuatro patas o imitar movimientos de oso.

Actividad: Línea de paseo del oso

Modele a un oso caminando (con las manos y los pies en el suelo) por una línea marcada con cinta adhesiva en la alfombra o tapete. Los bebés mayores pueden imitarlo o gatear detrás de usted. Use un lenguaje juguetón como "¡pisotea, pisa!" o "¡gruñe como un oso!". Los bebés más pequeños pueden disfrutar observando o recibiendo apoyo mientras juegan erguidos a lo largo de la línea.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Línea de cinta de pintor en el suelo ● Oso de peluche o ayuda visual 	Vocabulario clave: oso, caminar, pisotear	Apoyo:
--	---	---------------



Mes: julio Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Acampar bajo las estrellas Número: 2 Letra: Uu Color: Verde Forma: Estrella	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa. PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede observar o arrastrarse alrededor de “troncos”.	Puede pisar, gatear o intentar pasar sobre objetos blandos.

Actividad: *Saltar sobre troncos*

Use bloques de espuma suave, almohadas o toallas enrolladas para crear troncos bajos. Anime a los bebés a gatear, rodearlos o pasarlos con apoyo. Narra su movimiento: "¡Arriba y encima!". Esto fomenta la actividad física y la resolución de problemas en un entorno seguro y divertido.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Bloques de espuma, almohadas o mantas enrolladas ● Área de suelo blando abierto 	Vocabulario clave: encima, mover, registrar	Apoyo:
---	---	---------------



Mes: julio Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Acampar bajo las estrellas Número: 2 Letra: Uu Color: Verde Forma: Estrella	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa. PHG4.1 Demostrar una mayor independencia en las rutinas de cuidado personal.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede disfrutar cuando lo colocan sobre una manta y lo mueven suavemente.	Puede arrastrarse solo o tirar/empujar la manta para divertirse.
Actividad: <i>Sacos de dormir Scoots</i> Coloque al bebé sobre una manta pequeña (imagine un "saco de dormir") y jálelo suavemente sobre una superficie suave. Deje que los bebés mayores se sienten e intenten deslizarse hacia adelante. Esto fomenta el movimiento vestibular, la coordinación y la autoconciencia temprana mediante una actividad lúdica de "camping".		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Mantas pequeñas 	Vocabulario clave: deslizarse, moverse, dormir	Apoyo:



Mes: julio Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Acampar bajo las estrellas Número: 2 Letra: Uu Color: Verde Forma: Estrella	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede dejar de moverse durante la pausa musical o responder con aplausos.	Puede congelarse, estirar los brazos o balancearse al ritmo.
<p>Actividad: <i>Baile de congelación y estiramiento</i></p> <p>Ponga música divertida y muévase con los bebés: aplauda, balancee o levante los brazos. Cuando la música se detenga, quédese quieto y estírese bien alto, diciendo "¡Alcanza las estrellas!". Repítalo varias veces. Esto promueve el control del movimiento, la conciencia física y el juego corporal divertido.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> reproductor de música 	Vocabulario clave: congelarse, estirarse, bailar	Apoyo: