



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores		
	Bebés más pequeños Levanta la cabeza brevemente y la gira hacia un lado con apoyo.	Bebés mayores Se levanta apoyándose en los antebrazos, se estira para alcanzar un juguete o gira durante el tiempo boca abajo.

<p>Actividad: Tiempo boca abajo en colchonetas circulares</p> <p>Coloque a los bebés sobre colchonetas circulares suaves con un espejo o un juguete de alto contraste a la vista. Enséñeles pequeños empujones como "levantar... mirar... alcanzar" y coloque los codos debajo de los hombros para fomentar la carga de peso. Deslice un juguete lentamente en un arco pequeño para que los bebés lo sigan y giren. Ofrézcales descansos cortos y frecuentes para que la experiencia sea positiva, luego vuelva para otro intento breve.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Tapetes o mantas circulares suaves • Espejo seguro para bebés o juguetes de alto contraste 	Vocabulario clave: levantar, mirar, alcanzar	Apoyo:



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Mantiene una posición sentada con apoyo durante varios segundos mientras sostiene un anillo.	Alcanza la línea media para alcanzar un anillo y regresa a la posición vertical con un apoyo mínimo.
<p>Actividad: Asiento con soporte y alcance en anillo</p> <p>Siente a los bebés con una almohada en forma de U o con las rodillas detrás para apoyar el tronco. Presenta un anillo grande ligeramente a un lado para facilitar el alcance cruzado y luego ofrece la otra mano para cambiar y transferir. Nombra las partes del cuerpo mientras ayudas: "Manos arriba, boca abajo", y deja que los bebés golpeen o muerdan el anillo antes de ofrecerle otro alcance. Termina con un estiramiento suave y una sonrisa.</p>		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Almohadas de apoyo 	Vocabulario clave: sentarse, alcanzar, manos	Apoyo:



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa PHG1.2 Demostrar el desarrollo de prácticas de seguridad
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Se pone de pie con ayuda y desplaza el peso con apoyo.	Se desplaza sobre una superficie baja o empuja un andador estable con control.

Actividad: Desfile de juguetes de crucero y empuje

Prepare un camino seguro junto a muebles bajos o un juguete resistente para empujar. Ayude a los bebés a colocar los pies separados, a pararse erguidos y a dar pasos laterales lentos mientras se sujetan a la superficie, diciendo "paso... paso... alto". Para los caminantes, modele el paso con las manos en la barra de empuje y desfilen lentamente hasta una meta marcada con cinta. Refuerce la seguridad: dos manos sobre la barra, mirada al frente, un adulto cerca y luego celebre con aplausos al llegar a la meta.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Muebles bajos y estables o andadores Marcas de inicio y fin con cinta de pintor 	Vocabulario clave: paso, alto, seguro	Apoyo:
---	---	---------------



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	PHG3.2 Demostrar el desarrollo de las habilidades motoras orales. PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables
Indicadores	Bebés más pequeños	
	Explora un mordedor con encías y lleva las manos a la línea media.	Bebés mayores
		Alterna la masticación de lado a lado e imita sonidos orales simples.

Actividad: Hora de la mordedura

Ofrezca mordedores fríos (no congelados) y guíe a los bebés para que los sujeten por la línea media y se los lleven a la boca. Modele la masticación suave de lado a lado, los chasquidos suaves de los labios y un "ah" relajado para desarrollar la variedad de movimientos bucales. Haga pausas entre intentos para que los bebés noten la sensación y recuperen la postura. Lave los mordedores según sea necesario y guárdelos para reforzar una práctica saludable.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Mordedores de silicona refrigerados (desinfectados) 	Vocabulario clave: masticar, labios, ah	Apoyo:
---	--	--------



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	PHG4.1 Demostrar una mayor independencia en las rutinas de cuidado personal. PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Acepta el apoyo de un adulto en el lavabo y tolera el agua sobre las manos.	Se acerca al chorro de agua, se frota las manos con jabón y ayuda a secarlas.

Actividad: Lavado de manos en el lavabo

Lleve a los bebés al lavabo de uno en uno (o de dos en dos con dos adultos), usando un escalón antideslizante o un asidero seguro para la cadera. Caliente el agua, ayude al bebé a mojarse las manos y luego aplique una pequeña cantidad de jabón suave en las palmas y...**mano sobre mano**Frote "lavar, lavar". Enjuague bajo el chorro de agua, ayudándose a girar las manos para limpiarse por delante y por detrás. Luego, guíe a una toalla de papel para secarla con palmaditas y tirarla a la basura. Explíquelo los tres pasos cada vez: "agua, jabón, secar" para que la secuencia se familiarice. Manténgase siempre a su alcance; nunca deje a un niño en el lavabo sin supervisión.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Fregadero con agua corriente tibia ● Dispensador de jabón líquido suave 	Vocabulario clave: lavar, agua, jabón	Apoyo:
---	---	---------------