



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Bienestar Estudiantil

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	SW1.1 Demostrar autoconciencia y confianza SW2.1 Demostrar autocontrol
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Calma al contacto cercano con adultos y zumbido constante.	Arrulla o apoya la cabeza mientras acompaña el balanceo lento.

Actividad: **Zumbido calmante y balanceante**

Sujete firmemente a cada bebé y tararee una melodía sencilla mientras se balancea suavemente de un lado a otro. Mantenga la respiración lenta y exagerada para que los bebés puedan sentir y oír el ritmo tranquilo. Invite a los bebés mayores a colocar una mano sobre su hombro como toque de apoyo, luego haga una pausa para observar los cuerpos en silencio. Termine con un suave "Listo" y una sonrisa antes de volver a colocar al bebé en la colchoneta.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> No se requiere ninguno 	Vocabulario clave: calma, balanceo, todo listo	Apoyo:
---	--	---------------



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Bienestar Estudiantil

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	SW1.1 Demostrar autoconciencia y confianza SW2.1 Demostrar autocontrol
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Levanta la cabeza brevemente y tolera un estiramiento corto con apoyo.	Se levanta apoyándose en los antebrazos, se estira hacia adelante o gira durante el tiempo boca abajo.
<p>Actividad: Pausas para estirarse boca abajo</p> <p>Coloque a los bebés boca abajo con toallas enrolladas debajo del pecho según sea necesario. Cante o hableles suavemente mientras guía pequeños estiramientos, alcance un peluche, gire la cabeza de un lado a otro, descanse y repita. Ofrezca descansos frecuentes para que la experiencia sea positiva y predecible. Celebre los pequeños esfuerzos con sonrisas y suaves aplausos.</p>		
Recursos/Materiales ● Juguetes	Vocabulario clave: estirarse, alcanzar, descansar	Apoyo:



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Bienestar Estudiantil

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	SW2.1 Demostrar autocontrol SW1.2 Demostrar identificación y expresión de emociones
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Rastrea burbujas silenciosamente y relaja el tono corporal.	Llega y luego se detiene en el momento justo (“detente... mira”) antes de estallar.

Actividad: Reloj Calm Bubbles

Sople algunas burbujas a una distancia cómoda y use una voz suave para indicar "mira... flota". Invítelo a un solo estallido suave, luego modele una pausa con "para... manos quietas", reforzando la regulación con imágenes. Repita varias rondas cortas para que los bebés practiquen el cambio entre la acción y la quietud. Nombre las emociones que observe: "feliz", "emocionado", "tranquilo" para desarrollar el lenguaje emocional temprano.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Solución de burbujas y varita seguras para bebés 	Vocabulario clave: mira, para, calma	Apoyo:
--	---	--------



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Bienestar Estudiantil

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	SW2.1 Demostrar autocontrol SW1.1 Demostrar autoconciencia y confianza
Indicadores	Bebés más pequeños	
	Se calma con luz tenue y canción constante.	Bebés mayores
		Elige gatear o deslizarse hasta el área acogedora y se acomoda.

Actividad: Rincón de la calma: luces suaves y canción de cuna

Crea un rincón acogedor con una lámpara pequeña o una guirnalda de luces y una colchoneta cómoda. Invita a los bebés, uno a la vez, a sentarse o acostarse contigo mientras les cantas una canción de cuna corta. Anima a los bebés a respirar lentamente y a relajar los hombros imitando tu propia respiración tranquila. Usa este espacio antes de las siestas o después de jugar activamente para que los bebés asocien el rincón con la sensación de seguridad y tranquilidad.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Iluminación suave ● Cojín/tapete pequeño ● Reproductor de canciones o música (opcional) 	Vocabulario clave: tranquilo, acogedor, descanso	Apoyo:
--	--	---------------



Mes: Septiembre Semana: 1 Tema: Bienestar Estudiantil

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Dientes sanos Número: 7 Letra: Aa Color: Gris Forma: Círculo	SW2.1 Demostrar autocontrol SW4.1 Demostrar habilidades de relación
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Gira hacia un lado para sacudirlo suavemente y hace una pausa cuando te detienes.	Da un turno sacudiendo y luego te entrega o hace rodar el sonajero de nuevo.

Actividad: Sonajero Escucha-Pausa-Escucha

Siéntense rodilla con rodilla y presenten un sonajero suave. Agítenlo lentamente cerca del suelo, luego quédense quietos y susurren: «Escucha». Ofrezcanle el sonajero cuando sea su turno, guiando sus manos según sea necesario y denle la señal para que se lo devuelva suavemente a ustedes o a un compañero. Repita en rondas cortas para que los bebés practiquen el turno y el ritmo de empezar y parar con un adulto de confianza.

Recursos/Materiales • Sonajas	Vocabulario clave: escucha, gira, gentil	Apoyo:
----------------------------------	---	--------