



Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede levantar la cabeza brevemente durante el tiempo boca abajo.	Puede estirarse o levantarse para mirar imágenes.
Actividad: Tiempo boca abajo con imágenes de frutas Coloque imágenes grandes de frutas laminadas en el suelo frente a los bebés durante el tiempo boca abajo. Muévalas lentamente de un lado a otro para animarlos a girar la cabeza y alcanzarlas. Hable sobre los colores y los nombres de las frutas mientras las exploran. Los bebés mayores pueden intentar empujarse o deslizarse hacia las imágenes.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Imágenes de frutas laminadas 	Vocabulario clave: alcanzar, fruta, color	Apoyo:



Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Pueden observar como la pelota rueda hacia ellos.	Puede empujar o hacer rodar la pelota hacia atrás.
Actividad: Juego de pelota sentado Siente a los bebés en el suelo o con ayuda, y haz rodar suavemente una pelota blanda hacia ellos. Anímalos a extender la mano y tocar o empujar la pelota. Los bebés mayores pueden empezar a rodar la pelota hacia ti, practicando así la coordinación. Repite el ejercicio varias veces para desarrollar la conciencia y el movimiento de los brazos.		
Recursos/Materiales • Pelotas blandas	Vocabulario clave: rodar, empujar, atrapar	Apoyo:



Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
Indicadores		
	Bebés más pequeños Puede observar cómo el sonajero se mueve de un lado a otro.	Bebés mayores Puede alcanzar, agarrar y sacudir el sonajero.

Actividad: Alcanzando sonajeros

Sostenga sonajeros con forma de fruta justo por encima de los bebés mientras están boca arriba o sentados con apoyo. Anímelos a alcanzar, agarrar y sacudir. Hable sobre los colores y haga tintinear los sonajeros para captar su atención. Los bebés mayores pueden pasar el sonajero de una mano a la otra.

Recursos/Materiales • Sonajas	Vocabulario clave: sacudir, alcanzar, mano	Apoyo:
----------------------------------	---	--------



Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	PHG2.1 Demostrar cómo los cinco sentidos apoyan el procesamiento de la información.
Indicadores	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede relajarse mientras se mueven suavemente los brazos y las piernas.	Puede intentar copiar estiramientos con apoyo.

Actividad: Estiramiento suave con música

Ponga música instrumental suave mientras ayuda a los bebés a estirar los brazos y las piernas suavemente. Mueva los brazos hacia arriba y hacia abajo, y las piernas como si fueran una bicicleta. Hábleles suavemente mientras se estiran, diciendo palabras como "arriba", "abajo" y "patada". Los bebés mayores pueden empezar a imitar los movimientos por sí solos.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Reproductor de música con música suave. 	Vocabulario clave: arriba, abajo, patada	Apoyo:
---	---	--------



Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
Indicadores		
	Bebés más pequeños Puede rodar con apoyo o estímulo.	Bebés mayores Puede gatear, deslizarse o atravesar obstáculos.

Actividad: Gatear/Rodar Obstáculo

Prepare una pista de obstáculos sencilla con colchonetas suaves, un túnel o almohadas para que los bebés gateen o rueden. Anime a los bebés más pequeños a rodar sobre las colchonetas, mientras los mayores gatean por el túnel o sobre almohadas suaves. Aplauda y anime a los bebés a avanzar por la pista. Esta actividad desarrolla fuerza, coordinación y confianza en el movimiento.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Tapetes suaves, almohadas o pequeños túneles 	Vocabulario clave: gatear, rodar, moverse	Apoyo:
---	---	---------------