



**Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 1</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	<b>PHG3.1</b> Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.  <b>PHG2.2</b> Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
<b>Indicadores</b>	<b>Niños pequeños</b>	<b>Niños mayores</b>
	Puede detenerse y reiniciar el movimiento con ayuda.	Puede moverse libremente y congelarse independientemente cuando la música se detiene.
<p>Actividad: Baile congelado</p> <p>Ponga música infantil animada e invite a los niños pequeños a bailar por la habitación. Cuando la música se detenga, los niños deben quedarse inmóviles como estatuas hasta que vuelva a sonar. Muéstreles cómo quedarse inmóviles quedándose quietos con los brazos extendidos. Los niños más pequeños podrían necesitar que se les recuerde que deben detenerse, mientras que los mayores disfrutarán intentando poses divertidas de inmovilidad.</p>		
<b>Recursos/Materiales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>reproductor de música</li> </ul>	<b>Vocabulario clave:</b> bailar, congelarse, parar	<b>Apoyo:</b>



**Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 2</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	<b>PHG2.1</b> Demostrar cómo los cinco sentidos apoyan el procesamiento de la información.  <b>PHG3.1</b> Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.
<b>Indicadores</b>		
	<b>Niños pequeños</b>	<b>Niños mayores</b>
	Puede copiar estiramientos sencillos con ayuda del profesor.	Puede mantener las posturas durante más tiempo y seguir las instrucciones de respiración.

**Actividad: Yoga para niños pequeños**

Guíe a los niños pequeños a través de algunos estiramientos sencillos inspirados en el yoga, como levantar los brazos, doblarse para tocarse los dedos de los pies y sentarse con las piernas cruzadas para respirar profundamente. Muestre cada postura lentamente y anime a los niños a imitar sus movimientos. Recuérdeles que inhalen por la nariz y exhalen por la boca. Mantenga la sesión corta y divertida, terminando con una postura de descanso tranquilo.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> <li>No se requiere ninguno</li> </ul>	Vocabulario clave: estirarse, respirar, calmarse	Apoyo: <a href="https://www.yoremikids.com/noticias/yoga-animal-con-ninos-cantan-estiran-y-rugen-juntos">https://www.yoremikids.com/noticias/yoga-animal-con-ninos-cantan-estiran-y-rugen-juntos</a>
--	---	---



**Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 3</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	<b>PHG3.1</b> Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.  <b>PHG2.2</b> Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
<b>Indicadores</b>	<b>Niños pequeños</b>	<b>Niños mayores</b>
	Puede copiar las acciones del líder con recordatorios.	Pueden turnarse para liderar e inventar nuevos movimientos.
Actividad: Seguir al líder  Coloque a los niños pequeños detrás del maestro y explíqueles que copiarán cualquier movimiento que usted haga. Comience con acciones sencillas como caminar, andar de puntillas, saltar o gatear. Anime a los niños mayores a turnarse para guiar al grupo con sus propios movimientos creativos. Este juego ayuda a los niños a practicar la conciencia corporal y la coordinación mientras se divierten.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> <li>No se requiere ninguno</li> </ul>	Vocabulario clave: seguir, líder, copiar	Apoyo:



**Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 4</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	<b>PHG3.1</b> Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.  <b>PHG4.1</b> Demostrar una mayor independencia en las rutinas de cuidado personal.
<b>Indicadores</b>		
	<b>Niños pequeños</b>	<b>Niños mayores</b>
	Puede caminar alrededor de sillas con apoyo.	Podrá seguir las reglas del juego y sentarse cuando la música se detenga.

**Actividad: Sillas musicales**

Prepare un círculo pequeño de sillas (una para cada niño). Ponga música y haga que los niños pequeños caminen alrededor de las sillas. Cuando la música se detenga, se sentarán en la silla más cercana. Para los niños muy pequeños, no retire las sillas; simplemente practique sentarse cuando la música se detenga. Para los niños mayores, retire las sillas gradualmente para que el juego sea más desafiante.

<b>Recursos/Materiales</b>	<b>Vocabulario clave:</b>	<b>Apoyo:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>reproductor de música</li> </ul>	música, caminar, sentarse	



**Mes: Septiembre Semana: 2 Tema: Salud física y crecimiento**

<b>Día 5</b>	<b>Tema(s) Fundamento(s)</b>	
	Tema: Arcoíris de frutas Forma: Octágono Número: 8 Color: Morado Letra: Bb	<b>PHG3.1</b> Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.  <b>PHG2.2</b> Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
<b>Indicadores</b>	<b>Niños pequeños</b>	<b>Niños mayores</b>
	Podrá intentar realizar una o dos partes del curso con ayuda.	Puede completar todos los pasos de forma independiente y repetirlos con sus compañeros.

Actividad: Carrera de obstáculos al aire libre

Prepare una pista de obstáculos sencilla al aire libre con desafíos seguros. Incluya actividades como gatear por un túnel, pasar por encima de flotadores de piscina bajos, mantener el equilibrio sobre una línea marcada con cinta adhesiva y lanzar bolsitas de frijoles a una canasta. Primero, modele cada parte de la pista y luego deje que los niños se turnen para recorrerla. Anime a los niños a aplaudir y vitorear a medida que completan la pista.

<b>Recursos/Materiales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Conos o fideos de piscina</li> <li>● Cinta para línea de equilibrio</li> <li>● Bolsitas o pelotas de frijoles</li> </ul>	<b>Vocabulario clave:</b> equilibrio, lanzamiento, obstáculo	<b>Apoyo:</b>
--	---	---------------