



Mes: Septiembre Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Celebrando la herencia hispana Forma: Hexágono Número: 9 Color: Marrón Carta: Cc	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores	Niños pequeños	Niños mayores
	Puede correr o trepar con el apoyo del profesor.	Puede mantener el equilibrio, saltar o lanzar pelotas con coordinación.
Actividad: Exploración de juegos al aire libre Los niños juegan libremente al aire libre con pelotas, aros y tiza. Los maestros animan a correr, trepar y saltar para fortalecer la motricidad gruesa. Los niños pequeños practican la coordinación ojo-mano rodando pelotas y lanzando aros.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● Pelotas, aros ● Tiza 	Vocabulario clave: correr, saltar, pelota, jugar	Apoyo:



Mes: Septiembre Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Celebrando la herencia hispana Forma: Hexágono Número: 9 Color: Marrón Carta: Cc	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Niños pequeños	Niños mayores
	Puede pisotear o aplaudir al ritmo de la música.	Puede copiar pasos simples con ritmo.

Actividad: Danza y Movimiento - Pasos de Cumbia

Los niños practican pasos sencillos de cumbia. La maestra muestra pasos de lado a lado y aplausos. Los niños siguen la música mientras se mueven al ritmo. Esto desarrolla el ritmo, el equilibrio y la coordinación.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● reproductor de música ● Música cumbia 	Vocabulario clave: bailar, paso, aplaudir, música	Apoyo:
---	---	---------------



Mes: Septiembre Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Celebrando la herencia hispana Forma: Hexágono Número: 9 Color: Marrón Carta: Cc	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Niños pequeños	Niños mayores
	Puede aplaudir o marchar en el mismo lugar.	Puede moverse de un lado a otro al ritmo.

Actividad: Ritmo y equilibrio - Práctica de merengue

Los niños exploran el merengue aplaudiendo y zapateando al ritmo de la música. La maestra modela pasos sencillos y ayuda a los niños a mantener el equilibrio mientras se mueven. Los niños pequeños desarrollan la conciencia del ritmo y fortalecen el equilibrio mediante la práctica repetida.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● reproductor de música ● Música merengue 	Vocabulario clave: ritmo, equilibrio, aplauso, pisotón	Apoyo:
--	---	--------



Mes: Septiembre Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Celebrando la herencia hispana Forma: Hexágono Número: 9 Color: Marrón Carta: Cc	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Niños pequeños	Niños mayores
	Puede intentar dar pasos hacia adelante con orientación.	Puede combinar pasos con aplausos.

Actividad: Coordinación con movimientos de salsa

Ponga música de salsa y demuestre pasos sencillos de ida y vuelta. Los niños practican con el maestro y luego con un compañero. Anímelos a aplaudir para mantener el ritmo. Esto mejora la coordinación, el equilibrio y el juego social.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● reproductor de música ● Música salsa 	Vocabulario clave: salsa, paso, aplauso, movimiento	Apoyo:
---	--	--------



Mes: Septiembre Semana: 3 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Tema: Celebrando la herencia hispana Forma: Hexágono Número: 9 Color: Marrón Carta: Cc	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores	Niños pequeños	Niños mayores
	Podrán mover libremente los brazos y las piernas al ritmo de la música.	Puede repetir los pasos de baile favoritos de la semana.

Actividad: Fiesta de baile de fin de semana

Celebren la herencia hispana con una fiesta de baile en grupo. Reproduzcan cumbia, merengue y salsa para que los niños disfruten. Animen a cada niño a mostrar sus pasos favoritos mientras el grupo los anima. Esto desarrolla confianza, coordinación y alegría al moverse.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> ● reproductor de música ● Lista de reproducción con cumbia, merengue y salsa 	Vocabulario clave: bailar, fiesta, música, moverse, celebrar	Apoyo:
--	--	---------------