




Mes: Septiembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	<p>PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.</p> <p>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.</p>
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede levantar la cabeza brevemente durante el tiempo boca abajo.	Puede levantar los brazos y alcanzar imágenes.

Actividad: Tiempo boca abajo con imágenes de otoño

Los maestros colocarán a los bebés boca abajo con fotos coloridas de otoño (hojas, calabazas, árboles) frente a ellos. Los más pequeños practicarán levantar la cabeza para mirar las imágenes. Los mayores se apoyarán en los brazos e intentarán alcanzar o tocar las imágenes. Los maestros animarán el esfuerzo y hablarán sobre lo que ven en las fotos.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Fotos de otoño o tarjetas con imágenes laminadas 	Vocabulario clave: barriga, arriba, hoja, caer, mirar	Apoyo: 
---	---	--



Mes: Septiembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	<p>PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.</p> <p>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.</p>
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede sentarse con apoyo mientras intenta alcanzar juguetes.	Puede sentarse de forma independiente y agarrar juguetes cercanos.

Actividad: Sentarse y alcanzar con apoyo

Los bebés se sentarán con la ayuda del maestro o de forma independiente, mientras los juguetes se colocan ligeramente fuera de su alcance. Los bebés más pequeños se inclinarán hacia adelante para agarrar los juguetes con ánimo. Los bebés mayores practicarán alcanzar, agarrar y cambiar los juguetes entre las manos. Los maestros los animarán y les dirán "¡Lo conseguiste!" cuando lo logren, lo que les ayudará a desarrollar fuerza y confianza.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> • Peluches, sonajeros, bloques 	Vocabulario clave: sentarse, alcanzar, juguete, agarrar, jugar	Apoyo:
---	--	---------------




Mes: Septiembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	<p>PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.</p> <p>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.</p>
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puedes intentar deslizarte boca abajo o balancearte sobre las rodillas.	Puede gatear sobre obstáculos blandos con la guía del maestro.

Actividad: Gateo asistido sobre almohadas

Los maestros colocarán almohadas o colchonetas suaves para que los bebés gateen. Los bebés más pequeños recibirán apoyo para deslizarse boca abajo o rodar sobre las almohadas. Los bebés mayores gatearán solos, practicando el equilibrio y la coordinación. Los maestros les darán un ejemplo de aplausos o vítores al final del "camino de gateo".

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Almohadas o tapetes suaves 	Vocabulario clave: gatear, encima, arriba, abajo, moverse	Apoyo: 
---	---	--




Mes: Septiembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	<p>PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.</p> <p>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.</p>
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede levantarse con apoyo mientras sostiene un juguete para empujar.	Puede caminar hacia adelante mientras empuja un juguete.

Actividad: Práctica de juguetes para empujar

Los maestros proporcionarán juguetes resistentes para empujar (carritos, andadores). Los bebés más pequeños practicarán cómo ponerse de pie mientras sostienen el juguete. Los bebés mayores caminarán con apoyo, empujando el juguete por la habitación. Los maestros fomentarán el caminar seguro y elogiarán el equilibrio y el esfuerzo.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Juguetes de empuje resistentes 	Vocabulario clave: empujar, caminar, pararse	Apoyo: 
---	--	--



Mes: Septiembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	<p>PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.</p> <p>PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa.</p>
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores
	Puede rebotar o balancearse con el apoyo del maestro.	Puede aplaudir, saltar o bailar con sus compañeros al ritmo de la música.

Actividad: **Danza de movimiento de fin de semana**

Los maestros tocarán música infantil animada para una celebración de baile grupal. Los bebés más pequeños saltarán o se mecerán en los brazos de un cuidador. Los bebés mayores aplaudirán, zapatearán o bailarán al ritmo. Los maestros animarán a todos a moverse juntos, terminando la semana con diversión, energía y risas.

Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none"> Reproductor de música con alegres canciones infantiles 	Vocabulario clave: bailar, moverse, aplaudir, pisar fuerte	Apoyo:
---	--	---------------