



Mes: Octubre Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física. PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores

Actividad: Tablero de opciones para el tiempo boca abajo

Coloque a los bebés boca abajo con dos o tres opciones motivadoras a la altura de los ojos. Alterne opciones como un espejo, una tarjeta de alto contraste o un sonajero suave para animarlos a levantar la cabeza y alcanzar objetos. Instruya a los cuidadores a colocar los codos debajo de los hombros y a ofrecer descansos cortos. Prolongue la interacción moviendo un juguete un poco más lejos para que los bebés desplacen el peso y giren. Termine con un abrazo suave o un estiramiento boca arriba para que se recuperen.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: levantar, alcanzar, mirar	Apoyo:
<ul style="list-style-type: none">• Alfombra o manta para el suelo• Espejo seguro para bebés o tarjetas de alto contraste		



Infante Currículo

Mes: Octubre Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 2	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores

Actividad: Práctica de rodadura

Coloque a los bebés sobre una colchoneta suave y anímelos a rodar colocando su juguete favorito a un lado. Apóyelos en las caderas y los hombros para que sientan el cambio de peso. Haga una pausa a mitad del giro para que trabajen y luego celebre cualquier esfuerzo por completarlo. Repita hacia ambos lados para desarrollar simetría y conciencia corporal. Termine con un rato en el suelo para explorar la nueva posición.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: rodar, de lado, girar	Apoyo:
<ul style="list-style-type: none">• Alfombra de suelo suave• Juguetes de agarre favoritos		



Infante Currículo

Mes: Octubre Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 3	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG1.2 Demostrar el desarrollo de prácticas de seguridad
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores

Actividad: Ponerse de pie con apoyo

Coloque a los bebés en una superficie baja y estable, como un banco o un cubo, y coloque un juguete entretenido justo por encima de la altura de sus manos. Guíe las manos hacia la superficie e indique que las rodillas avancen para que se impulsen entre las piernas. Apóyelos en las caderas mientras se levantan y luego ayúdelos a practicar cómo bajarse de forma controlada para sentarse de forma segura. Ofrézcales dos o tres intentos cortos y elógielos por el esfuerzo. Termine con un juego sentado para que descansen los músculos.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: Pararse, sostener, bajar	Apoyo:
<ul style="list-style-type: none">Calcetines antideslizantes o pies descalzos		



Infante Curriculo

Mes: Octubre Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 4	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores	Bebés más pequeños	
	Bebés más pequeños	Bebés mayores

Actividad: Pelotas para empujar y rodar

Siente a los bebés frente a ti con las piernas en V y coloca una pelota blanda en el centro. Modela un suave empujón con las dos manos y di "rueda" mientras se desplaza. Anímalos a volver a rodar y varía la distancia para fomentar un mayor alcance y control del tronco. Añade una ronda lenta y luego rápida para practicar el control corporal y la atención a las señales. Termina con ambas manos sobre la pelota para un último empujón fuerte y anima.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: empujar, rodar, detener	Apoyo:
• Pelotas blandas de dos tamaños		



Infante Currículo

Mes: Octubre Semana: 5 Tema: Salud física y crecimiento

Día 5	Tema(s) Fundamento(s)	
	Semana de revisión	PHG2.1 Demostrar cómo los cinco sentidos apoyan el procesamiento de la información. PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física.
Indicadores		
	Bebés más pequeños	Bebés mayores

Actividad: Manta al aire libre o paseo en cochecito

Salgan a dar un paseo breve con el cochecito o a disfrutar de una sesión con la manta en una zona sombreada. Mencionen momentos sensoriales como mirar las hojas, escuchar a los pájaros y sentir la brisa. Ofrezcanle tiempo supervisado en el suelo sobre la manta para que se estire, se siente o gatee, según corresponda. Refuerce la seguridad comprobando la protección solar, el espacio entre los niños y la hidratación. Termine con una respiración tranquila y una canción de transición suave antes de volver a casa.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: mirar, escuchar, sentir	Apoyo:
• Cochecito o manta grande a la sombra		