



Mes: Noviembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento

Día 1	Tema(s) Fundación(s)	
	Semana de repaso	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores		
	Preescolar infantil	Preescolar mayor
Puede imitar movimientos sencillos de animales (caminar como un pato, galopar, menearse) y detenerse cuando el profesor se lo indique.		
Pueden moverse de diferentes maneras en el espacio, cambiar de velocidad o nivel cuando se les indique, y nombrar qué partes del cuerpo están utilizando.		
Actividad: “Muévete como los animales de noviembre” Repasa pavos, animales de granja y gusanos. Nombra un animal y una forma de moverse (caminar como un pavo, galopar como un caballo, arrastrarse como un gusano). Añade retos como moverse rápido/lento, alto/bajo o siguiendo un camino por la habitación.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">• Tarjetas ilustradas de animales (pavos, animales de granja, gusanos)	Vocabulario clave cuerpo, rápido, lento	Apoyo:

**Mes: Noviembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento**

Día 2	Tema(s) Fundación(s)	
	Semana de repaso	PHG1.2 Demostrar el desarrollo de prácticas de seguridad PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física
Indicadores		
	Preescolar infantil	Preescolar mayor
Podrá caminar, gatear o pasar por partes del recorrido siguiendo sencillas normas de seguridad de “parar/seguir”.		
Puede desplazarse por el recorrido en orden (por encima, por debajo, alrededor), seguir las normas de seguridad y ajustar sus movimientos para mantener el control.		
Actividad: “Reseña de la pista de obstáculos” Crea un circuito sencillo que combine los elementos favoritos de este mes (obstáculos de granja, túneles de gusanos, caminos de conos). Repasa las normas de seguridad y luego deja que los niños recorran el circuito usando diferentes movimientos.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">Conos, túneles, barras de equilibrio o piedras para cruzar	Vocabulario clave: seguro, cuidadoso, alrededor	Apoyo:

**Mes: Noviembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento**

Día 3	Tema(s) Fundación(s)	
	Semana de repaso	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores		
	Preescolar infantil	Preescolar mayor
Puede caminar alrededor del círculo y correr o trotar una corta distancia cuando se le toque como “pavo”. Pueden moverse con control alrededor del círculo, iniciar y detener su cuerpo al ser tocados y regresar a su lugar sin chocar con sus compañeros.		
Actividad: “Pato, pato, pavo” Jueguen a una versión de noviembre de “Pato, pato, ganso”. Los niños se sientan en círculo mientras un niño camina alrededor tocando cabezas diciendo “pato” y eligiendo a un amigo para que sea “pavo”. Ambos corren alrededor del círculo de regreso al lugar vacío.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">• Diadema de pavo opcional o pequeño accesorio para el cono	Vocabulario clave: círculo, tocar, correr	Apoyo:

**Mes: Noviembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento**

Día 4	Tema(s) Fundación(s)	
	Semana de repaso	PHG2.2 Demostrar el desarrollo de la conciencia corporal y la actividad física PHG3.1 Demostrar el desarrollo de la coordinación motora fina y gruesa
Indicadores		
	Preescolar infantil	Preescolar mayor
	Puede caminar o trotar lentamente entrando y saliendo de los conos mientras permanece en el camino.	Puede zigzaguear entre conos a diferentes velocidades, mantener espacio entre cuerpos y transportar un objeto ligero mientras se mueve.
Actividad: “Relevo de slalompetu con conos” Coloca conos formando un camino en zigzag. Los niños se turnan para zigzaguear entre los conos hasta un punto de retorno y regresar. Para un reto adicional, añade una pluma ligera o una bolsita de frijoles para que la lleven.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">● Conos o marcadores de suelo dispuestos en zigzag● objetos ligeros para llevar (plumas, saquitos de arena, pelotas blandas)	Vocabulario clave: tejer, camino, equilibrio	Apoyo:

**Mes: Noviembre Semana: 4 Tema: Salud física y crecimiento**

Día 5	Tema(s) Fundación(s)	
	Semana de repaso	PHG1.1 Demostrar el desarrollo de prácticas saludables PHG2.1 Demostrar cómo los cinco sentidos ayudan a procesar la información
Indicadores		
	Preescolar infantil	Preescolar mayor
Pueden copiar posturas sencillas de yoga y observar cómo se siente su cuerpo al estirarse y respirar lentamente.		
Pueden pasar a posturas con mayor control, sincronizar la respiración con conteos lentos y describir cómo se siente su cuerpo (calmado, estirado, relajado).		
Actividad: “Yoga animal: Posturas del pavo, la vaca y el gusano” Guía a los niños a través de posturas sencillas de yoga inspiradas en los animales de noviembre (estiramiento del pavo, postura de la vaca, estiramiento del gusano en el suelo). Incorpora respiración lenta y escucha atenta, invitándolos a observar lo que ven, oyen y sienten.		
Recursos/Materiales <ul style="list-style-type: none">• Tarjetas de posturas de yoga	Vocabulario clave: Estírate, respira, cálmate	Apoyo: