



Mes: febrero Semana: 1 Asignatura: Bienestar Estudiantil

Día 1	Tema(s) Fundamento(s) Tema: Inventores negros Número: 4 Letra: Bb Color: amarillo y marrón Forma: Estrella		SW1.1: Demostrar autoconciencia y confianza.		
Indicador es	Preescolar joven (3 años a 4 años y medio)		Preescolar mayor (4 ½-5)		
Decora tarjetas de agradecimiento con dibujos o pegatinas para expresar gratitud.			Escriba palabras o frases simples (por ejemplo, "Gracias") en sus tarjetas y dibuje inventos específicos por los que están agradecidos.		
Actividades: Leer <i>¿Le has dado las gracias a algún inventor hoy?</i> De Patrice McLaurin, para presentarles a los niños a los inventores y sus contribuciones. Después de leer, conversen sobre el significado de agradecer a alguien que ayuda a mejorar nuestras vidas. Proporcionen tarjetas en blanco y materiales de arte para que los niños creen tarjetas de agradecimiento dirigidas a los inventores del libro. Los niños en edad preescolar más pequeños pueden decorar sus tarjetas con dibujos, mientras que los niños mayores pueden escribir frases sencillas como "Gracias" o dibujar un invento específico por el que estén agradecidos, como un semáforo o una bola de helado.					
Recursos/Materiales	Vocabulario clave:	Apoyo: 			
<ul style="list-style-type: none">• Libro: <i>¿Le has dado las gracias a algún inventor hoy?</i>• Tarjetas o papel en blanco• Crayones, marcadores y pegatinas	<ul style="list-style-type: none">• Gratitud, Gracias, Inventor				



Plan de estudios preescolar

Mes: febrero Semana: 1 Asignatura: Bienestar Estudiantil

Día 2	Tema(s) Fundamento(s) Tema: Inventores negros Número: 4 Letra: Bb Color: amarillo y marrón Forma: Estrella		SW2.1: Demostrar autocontrol.
Indicador es	Preescolar joven (3 años a 4 años y medio)		Preescolar mayor (4 ½-5)
	Intente realizar posturas básicas de yoga imitando al maestro, concentrándose en el equilibrio y los movimientos del cuerpo.		
	Mantenga las posturas de yoga durante períodos más largos y practique una respiración lenta y consciente, describiendo cómo las posturas le hacen sentir.		
Actividades: Presente el yoga como una forma de calmar el cuerpo y la mente. Guíe a los niños con posturas sencillas de yoga, como la "postura del árbol" (de pie, con los brazos estirados) o la "postura de la mariposa" (sentados con los pies juntos y las rodillas extendidas). Anímelos a concentrarse en su respiración y a mantener las posturas. Los niños en edad preescolar más pequeños practicarán imitando las posturas, mientras que los niños mayores las mantendrán por más tiempo y describirán cómo se sienten al estirarse (por ejemplo, tranquilos, felices, relajados).			
Recursos/Materiales	<ul style="list-style-type: none">● Espacio abierto para estiramientos● Música de fondo tranquila (opcional)	Vocabulario clave: Estirarse, calmarse, respirar	Apoyo: https://www.youtube.com/watch?v=voKL9XXdlv0



Plan de estudios preescolar

Mes: febrero Semana: 1 Asignatura: Bienestar Estudiantil

Día 3	Tema(s) Fundamento(s) Tema: Inventores negros Número: 4 Letra: Bb Color: amarillo y marrón Forma: Estrella		SW1.2: Demostrar identificación y expresión de emociones.
Indicadores	Preescolar joven (3 años a 4 años y medio)		Preescolar mayor (4 ½-5)

Actividades:

Pida a los niños que imaginen qué inventarían para ayudar a los demás. Comience por hablar sobre ejemplos de inventores de la semana y cómo sus ideas ayudaron a resolver problemas. Los niños en edad preescolar más pequeños pueden compartir sus ideas de inventos verbalmente o mediante dibujos, mientras que los niños mayores pueden describir sus inventos y explicar cómo ayudarían a las personas. Anime a los niños a escuchar y a hacer preguntas sobre los inventos de los demás, fomentando así el orgullo y el trabajo en equipo.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: Inventar, crear, soñar	Apoyo:
---------------------	----------------------------------------------	--------



Plan de estudios preescolar

Mes: febrero Semana 1 Asignatura: Bienestar estudiantil

Día 4	Tema(s) Fundamento(s) Tema: Inventores negros Número: 4 Letra: Bb Color: amarillo y marrón Forma: Estrella		SW3.1: Demostrar resolución de conflictos.
Indicadores	Preescolar joven (3 años a 4 años y medio)		Preescolar mayor (4 ½-5)

Actividades:

Hable sobre la invención del semáforo por Garrett Morgan y su papel en la resolución de conflictos viales. Comience mostrando imágenes de semáforos y pida a los niños que describan los colores y su significado. Explique que los semáforos ayudan a todos a turnarse y a mantenerse seguros. Los niños en edad preescolar más pequeños pueden señalar y nombrar los colores, mientras que los niños mayores pueden explicar por qué es importante que todos respeten reglas como detenerse en un semáforo en rojo.

Recursos/Materiales	Vocabulario clave: Tráfico, luz, seguridad. Reglas	Apoyo: 
---------------------	----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------



Plan de estudios preescolar

Mes: febrero Semana: 1 Asignatura: Bienestar Estudiantil

Día 5	Tema(s) Fundamento(s) Tema: Inventores negros Número: 4 Letra: Bb Color: amarillo y marrón Forma: Estrella		SW4.1: Demostrar habilidades para establecer relaciones.
Indicadores	Preescolar joven (3 años a 4 años y medio)		Preescolar mayor (4 ½-5)
Comparta su actividad favorita o sostenga un objeto o dibujo que represente su momento favorito.		Explique verbalmente por qué disfrutaron de una actividad o invento específico de la semana, utilizando un lenguaje descriptivo.	
Actividades: Reúna a los niños en círculo y pídale que comparten su momento o actividad favorita de la semana. Los preescolares más pequeños pueden mostrar un dibujo o un objeto creado durante la semana, mientras que los preescolares mayores pueden explicar por qué disfrutaron de un libro, una actividad o un invento específico. Fomente la escucha activa con preguntas de seguimiento como "¿Qué te gustó de eso?" o "¿Cómo te sentiste?". Concluya agradeciendo a los niños su participación y trabajo en equipo durante la semana.			
Recursos/Materiales	<ul style="list-style-type: none">• Dibujos o elementos creados durante la semana.	Vocabulario clave: Reflexionar, Favorito, Momento	Apoyo: